



**Gezondheidscentra  
Haarlemmermeer**

**Praktijkondersteuner GGZ  
Jeugd**

### **Wat kan de POH GGZ Jeugd voor uw kind betekenen?**

Iedereen kan in het leven tegen problemen aanlopen. Ook kinderen. Zodanig dat u als ouder niet goed weet hoe uw kind hierbij te helpen. Soms is er een duidelijke reden, een ingrijpende gebeurtenis, zoals bij het overlijden van een dierbare, gepest worden, ruzies thuis of een scheiding. En soms ook niet. Gevoelens van angst, boosheid of somberheid kunnen uw kind belemmeren thuis of op school, bij het sporten of in de omgang met andere kinderen. Dit kan leiden tot psychische en/of lichamelijke klachten. Uw huisarts kan u adviseren om hierover met de POH GGZ Jeugd te praten.

### **Samen klachten in kaart brengen**

POH GGZ Jeugd staat voor Praktijkondersteuner Huisartsenzorg – Geestelijke Gezondheidszorg met specialisatie Jeugd. De POH GGZ Jeugd neemt de tijd om samen met u en uw kind de klachten verder te bespreken en te onderzoeken. Als de aard en ernst van de klachten van uw kind duidelijker zijn, bekijken we samen wat de beste aanpak is om de klachten te verminderen. Dit gebeurt altijd in overleg met uw huisarts, die eindverantwoordelijk blijft voor de behandeling.

### **Wat zijn tekenen dat uw kind niet lekker in zijn of haar vel zit?**

Kinderen ontwikkelen zich en dat gaat met wisselingen in gedrag gepaard. Soms is het moeilijk te peilen of er echt iets aan de hand is of niet. Een aantal tekenen dat uw kind mogelijk psychische problemen heeft:

- nergens zin in hebben, ook niet in dingen die uw kind normaal gesproken leuk vindt
- niet naar school willen
- in- of doorslaapproblemen
- weinig zelfvertrouwen ('ik kan niets', 'niemand vindt mij aardig')
- de schoolprestaties gaan achteruit
- teruggetrokken gedrag: stiller zijn of snel en veel moe zijn
- gedragsproblemen bijv. explosieve reacties/ snel(ler) boos
- onverklaarde lichamelijke klachten, zoals bijvoorbeeld buikpijn of hoofdpijn
- opvoedproblemen
- faalangst, sociale angst of andere belemmeringen waardoor uw kind situaties vermijdt.
- vermoeden van ADHD / ADD

## **Wat kunt u van de POH GGZ Jeugd verwachten?**

- gesprekken met kinderen en/of ouders/verzorgers
- inschatting van de mate en ernst van de klachten en een passend advies voor behandeling
- eventueel kortdurend begeleiden/behandelen
- indien gewenst: wachttijd overbruggen tot de start van een gespecialiseerde behandeling

## **Gesprekken met de POH GGZ Jeugd**

Tijdens de intake brengt de POH GGZ Jeugd samen met u en uw kind de klachten in kaart. Dit eerste gesprek duurt ongeveer 45 minuten en is in principe met het kind en één of beide ouders of verzorgers. Als ouders gescheiden zijn, is het belangrijk dat beiden toestemming hebben gegeven voor de gesprekken.

## **Verwijsadvies**

Soms blijkt - na de intake of de kortdurende behandeling - dat uw kind meer specialistische hulp nodig heeft. De POH GGZ Jeugd overlegt met u en uw kind de mogelijkheden en zorgt in overleg met de huisarts voor een verwijzing naar een passende behandeling buiten de huisartsenpraktijk. Als het nodig is kan de POH GGZ Jeugd uw kind wachttijd overbruggende gesprekken aanbieden.

## **Toestemming en privacy**

De POH GGZ Jeugd werkt onder de verantwoordelijkheid van uw huisarts. Wanneer u een afspraak maakt met de POH GGZ Jeugd, stemt u in met de gezamenlijke behandeling door uw huisarts en de POH GGZ Jeugd. U geeft de POH GGZ Jeugd daarmee ook toegang tot het medisch dossier van uw kind. De POH GGZ Jeugd legt de hoofdlijnen van de bevindingen en behandeling in het dossier vast en heeft net als de huisarts een beroepsgeheim. Alles wat u en uw kind met hem of haar bespreekt is vertrouwelijk en blijft binnen uw eigen huisartsenpraktijk.

## **Vergoeding**

De kortdurende behandeling bij de POH GGZ Jeugd valt binnen uw basisverzekering onder huisartsenzorg en is kosteloos. Ook wanneer uw kind (tot 18 jaar) wordt verwezen naar een behandelaar buiten de huisartsenzorg wordt uw eigen risico niet aangesproken.

## **Afspraak maken**

Samen met uw huisarts heeft u besproken of een gesprek met de POH GGZ Jeugd voor uw kind zinvol is. Uw huisarts vertelt met welke POH GGZ Jeugd wordt samengewerkt en hoe u met hem of haar in contact kunt komen.

## **Afspraak afzeggen**

Heeft u een afspraak gemaakt, maar bent u verhinderd? Bel de afspraak dan minimaal 24 uur van tevoren af bij de doktersassistente. De tijd die voor u gereserveerd is, kan dan nog beschikbaar worden gemaakt voor iemand anders.

## **Locaties**

Gezondheidscentrum Drie Meren  
Hankstraat 1  
2134 DT Hoofddorp

Gezondheidscentrum Floriande  
Waddenweg 1  
2134 XL Hoofddorp

Gezondheidscentrum Overbos  
Muiderbos 212  
2134 SZ Hoofddorp