

Orofaciale fysiotherapie/ kaakfysiotherapie

Orofaciale Fysiotherapie/ kaakfysiotherapie

De orofaciaal fysiotherapeut, oftewel de kaakfysiotherapeut, behandelt klachten die zich voordoen in het hoofd, hals, aangezicht en het kauwstelsel. Onder het kauwstelsel vallen de kauwspieren, de kaakgewrichten en het gebit. Bepaalde mondgewoonten (bv. tongpersen, nagel bijten), maar ook knarsen en klemmen (zowel overdag als 's nachts) kunnen leiden tot overbelasting van de kauwspieren. De orofaciaal fysiotherapeut kan helpen deze spanning te verminderen door middel van het afleren van deze gewoontes en het verlagen van de spanning in de kauwspieren zelf, waarbij ook zelf-massage en ontspanningsoefeningen worden aangeleerd. Soms wordt iemand (m.n. bij klemmen/knarsen) doorverwezen naar de tandarts voor het aanmeten van een opbeetplaat. Ook kan de orofaciaal fysiotherapeut helpen bij een beperkte mondopening of klachten van het kaakgewricht, denk bijvoorbeeld aan een knappend geluid bij bewegingen van de mond. Naast klachten aan het kauwstelsel kunnen ook klachten als gevolg van specifieke zenuw aandoeningen en kanker in het hoofd-halsgebied door de orofaciaal fysiotherapeut behandeld worden.

Stoornissen van het bewegingsapparaat van het kauworgaan. (in deze folder verder TMD genoemd)

Temporomandibulaire dysfuncties (TMD) is een verzamelnaam voor klachten aan het kauwstelsel. Klachten die kunnen voorkomen bij TMD zijn:

- Pijnlijke, vermoeide of gespannen kauwspieren
- Problemen met het openen van de mond.
- Pijn aan het kaakgewricht
- Kaakgewrichtsgeluiden als knappen en kraken
- Pijnlijke of gevoelige tanden en kiezen
- Slijtage van het gebit

TMD kan weer worden onderverdeeld in klachten betreffende de kauwspieren, het kaakgewricht of een combinatie van deze twee. De kauwspieren kunnen overbelast zijn door parafuncties, klemmen/knarsen, maar ook stress kan hierbij een belangrijke rol spelen. Bij klachten van het kaakgewricht kunnen problemen zijn met het bewegen van de onderkaak. Ook kunnen er kaakgewrichtsgeluiden (knappen, kraken) zijn. Deze kaakgewrichtsgeluiden kunnen ontstaan door verplaatsing van de discus (schijfje) in het kaakgewricht naar voren, wat een knappend geluid veroorzaakt bij mondbewegingen. Ook kunnen kaakgewrichtsgeluiden veroorzaakt worden door een hypermobiel kaakgewricht.

Behandeling

Tijdens de eerste behandeling vindt een intake (vraaggesprek) en lichamelijk onderzoek plaats. Bij het lichamelijk onderzoek wordt naast het kauwstelsel en de binnenzijde van de mond ook de nek, schouders en bovenrug onderzocht, om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van uw klachten. Na de intake en het onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld. Hierin wordt bepaald hoe de verdere behandeling eruit komt te zien.

Behandelbare klachten

- Kaakklachten
- Klemmen en tandenknarsen
- Pijn in de kaak, het gezicht of het hoofd
- Aangezichtsverlamming
- Duizeligheid
- Nek- en schouderklachten
- Hoofdpijnklachten
- Klachten in het hoofd-halsgebied als gevolg van ongelukken en botbreuken, kanker, reuma en andere ziektebeelden.
- Klachten in het hoofd-halsgebied als gevolg van spanning. **Meer informatie**

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer informatie? Stuur een email of neem contact op met onze afdeling fysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u tevens kijken op de volgende site:
www.nvof.nl en de website van gezondheidscentra Haarlemmermeer.

Door wie

Linda Pronk is sinds januari 2018 werkzaam bij het gezondheidscentrum en is orofaciaal therapeut i.o.

Afspraak maken

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u bellen met de assistente, tel.: 023-5540610, maandag t/m donderdag van 8.00 uur tot 15.00 uur, vrijdag van 8.00 uur tot 12.00 uur.

De vergoeding door de zorgverzekeraar vindt plaats volgens uw polisvoorwaarden.

Locaties

Gezondheidscentrum Drie Meren
Hankstraat 1
2134 DT Hoofddorp

Gezondheidscentrum Floriande
Waddenweg 1
2134 XL Hoofddorp

Gezondheidscentrum Overbos
Muiderbos 212
2134 SZ Hoofddorp

Bereikbaarheid

Alle locaties zijn dagelijks geopend, locatie Floriande tevens op dinsdag- en donderdagavond.

Voor afspraken & informatie kunt u bellen naar het centrale nummer:
023 - 554 06 10.

Bij afwezigheid kunt u ten alle tijden een bericht inspreken en wordt u terug gebeld.
een mail sturen naar:

fysio@gchaarlemmermeer.nl

afspraakfysio@gchaarlemmermeer.nl

Informatie en online aanmelden via de website:

www.gchaarlemmermeer.nl

www.afspraakfysio.nl

