

Oncologiefysiotherapie

Oncologiefysiotherapie bij GC Haarlemmermeer

Oncologische aandoeningen komen steeds meer voor in de samenleving. De verschillende behandelmethoden zoals chirurgie, radiotherapie en chemotherapie kunnen invloed uitoefenen op het algemene welbevinden. Diverse fysieke en mentale klachten kunnen ontstaan. Onze master oncologiefysiotherapeuten Nikkie de Haan en Marijke Wijers kunnen u helpen om deze klachten tgv kanker te verminderen. Uit diverse onderzoeken maar ook uit praktijkervaring is namelijk gebleken, dat fysiotherapeutische begeleiding tijdens en na de oncologische behandeling, bijdraagt aan het verminderen van klachten. Tevens zijn zij allebei oedeemfysiotherapeut. Zij begeleiden u graag tijdens en/of na de oncologische behandeling.

Klachten veroorzaakt door kanker.

Door de grote verscheidenheid aan behandelmethoden in de oncologie, maar ook door de verschillende ziekteverschijnselen, kunnen de klachten tgv kanker per individu verschillen. De volgende klachten zijn echter vaak aanwezig tgv de oncologische aandoening en behandeling: Algemene verschijnselen zoals vermoeidheid, conditievermindering en krachtsvermindering komen vaak voor tijdens en na de oncologische behandeling. Hierdoor kunnen moeilijkheden ervaren worden met het (weer) oppakken van dagelijkse activiteiten zoals werk, huishouden en hobby's. Daarnaast kunnen lokale klachten, zoals pijn, stugge littekens (na een operatie) en oedeem ontstaan.

Februari 2019

U komt in elke fase van de oncologische behandeling in aanmerking voor fysiotherapie.

Eigenlijk kan in elke behandel fase fysiotherapie gestart worden.

Soms is het aan te raden om tijdens de behandeling, bijvoorbeeld tijdens de chemokuren, al te starten met fysiotherapie. Op deze manier blijft u namelijk in conditie en zal op langere termijn minder vermoeidheid optreden. Ook na afloop van de oncologische behandeling kan oncologiefysiotherapie worden opgestart. De nadruk van de therapie ligt dan vooral op het herstel en het weer hervatten van dagelijkse beweging en activiteiten. Als uw ziekte niet meer te genezen is, in de zogenoemde palliatieve fase, kan ook fysiotherapie geïndiceerd zijn. U bekijkt dan samen met de therapeut wat voor u op dat moment belangrijk is. De kwaliteit van leven is dan een belangrijk aandachtspunt van de therapie. In de terminale fase, als het duidelijk is dat u niet lang meer te leven heeft, kunnen de oncologiefysiotherapeuten u behandelen met als voornaamste doel het verlichten van uw klachten. Denk hierbij aan ademhalingsoefeningen, massage, etc.

Behandeling

De eerst afspraak bestaat uit een intake (vraaggesprek) en een onderzoek. Tijdens het onderzoek zal vaak een conditie en een spierkrachtonderzoek uitgevoerd worden. Hierna wordt samen met u een individueel behandelplan opgesteld. Afhankelijk van uw klachten kan de behandeling bestaan uit:

- Actieve oefentherapie, waar met name de conditie en de spierkracht getraind gaat worden. Dit kan zowel in groepsverband en/of individueel. Bij beide vormen wordt u begeleid door de oncologiefysiotherapeut. Tijdens de intake en het behandelplan komt dit aan bod.
- Manuele lymfedrainage (oedeemtherapie). Bij zwelling, stugge littekens maar ook bij darmklachten, kan oedeemfysiotherapie klachten verlichten en verminderen. Oedeemfysiotherapie is een zachte massagetechniek die de lymfeklieren en de lymfeafvoer stimuleert. Compressietherapie in de vorm van steunkousen en zwachtels, maar ook lymfetaping, kan een aanvulling op de oedeemfysiotherapie zijn.
- Specifieke algemene fysiotherapie bijvoorbeeld gericht op het verbeteren van de mobiliteit in een gewricht.
- Advies over uw belastbaarheid in het dagelijks leven.
- Specifieke bijwerkingen van de medische behandeling, zoals neuropathie.

Behandelbare klachten

- Verminderde conditie
- Vermoeidheid
- Spierkrachtvermindering
- Moeite met het oppakken van dagelijkse activiteiten zoals huishouden, werk, sport en hobby's
- Zwelling, vocht, stugge littekens
- Klachten als gevolg van stress, zoals slapeloosheid, concentratieverlies, constipatie, diarree

Wat heeft u nodig?

Een verwijzing van uw specialist of huisarts.

Meer informatie

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer informatie? Stuur een e-mail of neem contact op met onze afdeling Fysiotherapie. fysio@gcfloriande.nl of 023-5540610

Voor meer informatie kunt u tevens kijken op de volgende sites:

<http://www.oncoline.nl/oncologische-revalidatie>
www.mldv.nl (Vereniging voor Manuele Lymfedrainage ad Vodder)

Onze therapeuten



Marijke Wijers
 Master
 Oncologiefysiotherapeut
 Oedeemfysiotherapeut

Nikkie de Haan
 Master Oncologiefysiotherapeut
 Oedeemfysiotherapeut



Afspraak maken

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u bellen met de assistente, tel.: 023-5540610, maandag t/m donderdag van 8.00 uur tot 15.00 uur, vrijdag van 8.00 uur tot 12.00 uur.

De vergoeding door de zorgverzekeraar vindt plaats volgens uw polisvoorwaarden.

Locaties

Gezondheidscentrum Drie Meren
 Hankstraat 1
 2134 DT Hoofddorp

Gezondheidscentrum Floriande
 Waddenweg 1
 2134 XL Hoofddorp

Gezondheidscentrum Overbos
 Muiderbos 212
 2134 SZ Hoofddorp

Bereikbaarheid

Alle locaties zijn dagelijks geopend, locatie Floriande tevens op dinsdag- en donderdagavond.

Voor afspraken & informatie kunt u bellen naar het centrale nummer: 023 - 554 06 10.

Bij afwezigheid kunt u ten alle tijden een bericht inspreken en wordt u terug gebeld.

een mail sturen naar:

fysio@gchaarlemmermeer.nl

afspraakfysio@gchaarlemmermeer.nl

Informatie en online aanmelden via de website:

www.gchaarlemmermeer.nl

www.afspraakfysio.nl

