

## Informatiefolder over hoofdpijn bij kinderen

### Hoofdpijklachten bij kinderen

Hoofdpijn komt relatief vaak voor als langdurige ziekte bij kinderen. Hoofdpijklachten kunnen van grote invloed zijn op de kwaliteit van leven van een kind. De gevolgen van hoofdpijn kunnen zijn; schoolverzuim, slaapproblemen, ongunstige reactie op stress/spanning en sociale beperkingen.

De meest voorkomende hoofdpijn (34%) is primaire hoofdpijn. Deze is niet toe te schrijven aan andere stoornissen en kent geen aantoonbare oorzaak. Zo zijn migraine en spierspanningshoofdpijn een primaire vorm van hoofdpijn.

Secundaire hoofdpijn heeft wel een bekende aandoening of lichamelijke afwijking als oorzaak, deze vorm komt minder vaak voor (4.4%). Voorbeelden hiervan zijn een infectie aan de luchtwegen of een milde schedel aandoening.

Bij volwassenen is het soms moeilijk hoofdpijn te herkennen, bij kinderen is dat nog lastiger. Kinderen die op jonge leeftijd hoofdpijn krijgen, kunnen immers nog niet zo goed aangeven wat er aan de hand is. Maar ook bij een wat ouder kind dat de klachten wel duidelijk omschrijft, is het lang niet altijd helder dat het om hoofdpijn gaat. Tevens kunnen de symptomen anders zijn dan bij volwassenen.

Kortom, het beoordelen van de soort hoofdpijn, de oorzaak en de pijn is bij kinderen soms moeilijk te doorgronden. Tevens kan bezorgdheid van de ouders over het kind met hoofdpijn een rol spelen.

### Wanneer naar de kinderfysiotherapeut?

Kinderfysiotherapie is voor alle kinderen met hoofdpijn vanaf een leeftijd van 6 jaar tot en met 17 jaar. Bij kinderen met hoofdpijn onder de 6 jaar worden eerst geadviseerd om de huisarts te raadplegen.

### Wat kan de kinderfysiotherapeut doen?

De kinderfysiotherapeut kan worden ingeschakeld voor het in kaart brengen van de hoofdpijklachten bij kinderen. Kinderfysiotherapie kan hulp bieden bij het diagnosticeren en behandelen van hoofdpijklachten die in relatie staan met het bewegingsapparaat.

Gezien de vele verschillende vormen en oorzaken van hoofdpijn zal de kinderfysiotherapeut eerst proberen te achterhalen om welke soort hoofdpijn het gaat. Dit is nodig om vervolgens een juist behandelplan op te stellen. Samenwerking met andere zorgverleners (huisarts, kinderarts, kinderpsycholoog) is onderdeel van de behandeling.

Indien nodig, kan er binnen het Paramedisch Behandelcentrum Hoofdpijn gebruikt worden gemaakt van samenwerking met de manueel therapeut. De manueel therapeut beschikt over specifieke kennis en vaardigheden m.b.t. de nek die in relatie staat met hoofdpijn. Afhankelijk van het soort hoofdpijn, kan de kinderfysiotherapie behandeling o.a. bestaan uit het geven van informatie en adviezen

(bijvoorbeeld over het soort hoofdpijn, uitlokkers van hoofdpijn en hoe ermee om te gaan) en lokale behandeling van de nek. Maar ook oefentherapie (voor bijv. een juiste houding van de nek/rug), waarbij oefenmateriaal gebruikt wordt die speciaal ontwikkeld is voor kinderen. Het doel is dat een kind minder hoofdpijn heeft en beter gaat functioneren in zijn fysieke en sociale omgeving.

### Waar?

Kinderfysiotherapie behandelingen vinden plaats in Gezondheidscentrum Floriande in Hoofddorp.

### Kosten:

Kinderfysiotherapie valt onder vergoeding van fysiotherapie. Uw ziektekostenverzekeraar vergoedt maximaal 18 behandelingen per kalenderjaar uit de basisverzekering. Uit de aanvullende verzekering kunnen meer behandelingen vergoed worden. Lees daarom uw polis goed na.

Wij hebben contracten afgesloten met alle zorgverzekeraars en krijgen de tarieven uitbetaald die de verschillende zorgverzekeraars hanteren. Indien u de behandelingen zelf betaalt: zie tarievenlijst op de website.

### Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelding kunt u terecht bij de kinderfysiotherapeut, de assistentes van de fysiotherapie, de website en email.

Hoofdpijnklachten bij kinderen wordt begeleid door Master kinderfysiotherapeut Michelle Koopman en samenwerkende manueeltherapeuten Dr. R. Castien en A. Amons.

### Locatie

Het Paramedisch Behandelcentrum Hoofdpijn Haarlemmermeer is gevestigd in:  
Gezondheidscentrum Floriande  
Waddenweg 1  
2134 XL Hoofddorp

Februari 2019

### Locaties

Gezondheidscentrum Drie Meren  
Hankstraat 1  
2134 DT Hoofddorp

Gezondheidscentrum Floriande  
Waddenweg 1  
2134 XL Hoofddorp

Gezondheidscentrum Overbos  
Muiderbos 212  
2134 SZ Hoofddorp

### Bereikbaarheid

Alle locaties zijn dagelijks geopend, locatie Floriande tevens op dinsdag- en donderdagavond.

Voor afspraken & informatie kunt u bellen naar het centrale nummer:  
023 - 554 06 10.

Bij afwezigheid kunt u ten alle tijden een bericht inspreken en wordt u terug gebeld.

een mail sturen naar:

[fysio@gchaarlemmeer.nl](mailto:fysio@gchaarlemmeer.nl)

[afspraakfysio@gchaarlemmeer.nl](mailto:afspraakfysio@gchaarlemmeer.nl)

Informatie en online aanmelden via de website:

[www.gchaarlemmeer.nl](http://www.gchaarlemmeer.nl)

[www.afspraakfysio.nl](http://www.afspraakfysio.nl)

